

第1717回例会 (令和5年11月24日)

本日のプログラム ゲスト卓話 湯浅 典子様 (映画監督) /
ロータリー財団月間に因んで 松田重雄委員長

前例会の記録 (第1716回 令和5年11月17日)

- ・会員数 40名
- ・出席者 29名 ・出席率 78.38% (出席免除者出席1名)
- ・欠席者 8名 棕梨孝章・福嶋啓祐・山本雅夫・中濱康幸・赤瀬 健・高橋剛吉・
恵谷龍二・宮本大三の諸君
- ・出席免除者 4名 光井 伸・奥野千秋・岡辺賢二・牧野真樹君
- ・10月27日メーキャップ後の出席率 64.86%→89.19%に補正
- 10月6日定例理事会参加、新井善久・山本大介君
- 10月22日地区大会登録、恵谷龍二・佐藤林平・佐々木敦・松田重雄・宮本大三・三宅達夫・
江原公平の諸君

- ・ゲスト 秋山 幸子様 (総社 RC)
- ・ビジター なし
- ・会長報告 本日は、国際ロータリー創立118年と268日に当たり、笠岡東ロータリークラブは
創立36年と339日に当たります。

本日は、総社 RC より秋山幸子様にゲスト卓話者としてお出で頂いております。メンタルヘルスについて、勉強したいと思います。

定例理事会報告です。①2026-27年度第2690地区ガバナーを第6グループから選出する事についてクラブとして承諾する件を承認しました。②親睦委員会より、クリスマス家族会予算書及びプログラムの件と親睦一泊旅行決算書を承認しました。③令和6年1月～3月例会プログラムの件を承認しました。④光井会員が笠岡市功労表彰を受けられた事について、クリスマス家族会の中で花束を贈呈しお祝いする事を承認しました。⑤故高田慎也会員へクラブよりミニチュアゴングを贈呈する件承認しました。

- ・幹事報告 石倉ガバナー事務所より、シンガポール国際大会についてご案内を頂いております。ハイライトよねやま284号をメールにて頂いております。

- ・委員会報告 なし
- ・配布 週報 卓話資料
- ・食事 エビフライ定食

◎スマイル

- 長舗方隆君 秋山幸子様メンタルヘルスについての卓話よろしくお祈いします。メンタルヘルスケアは実は奥深いようです。
- 新井善久君 総社 RC 秋山幸子様、本日はよろしくお祈いします。
- 山本茂雅君 本日は秋山様ありがとうございます。
- 金政一孝君 秋山様お忙しい中ありがとうございます。本日宜しくお祈い致します。
- 三宅達夫君 秋山様ようこそ、卓話楽しみにしております。24・25日会社の感謝祭を行います。
- 小川隆則君 秋山さんの卓話を楽しみにしています。

- 福嶋啓祐君 出張の為欠席します。秋山幸子様メンタルヘルスの卓話よろしくお祈いします。
- 江原公平君 早退します。
- 山本雅夫君 欠席します。スマイル 9,000円

●プログラム 「ロータリアンにできるメンタルヘルスケアを考えよう！」

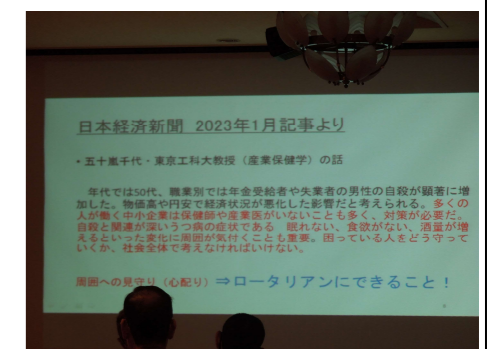
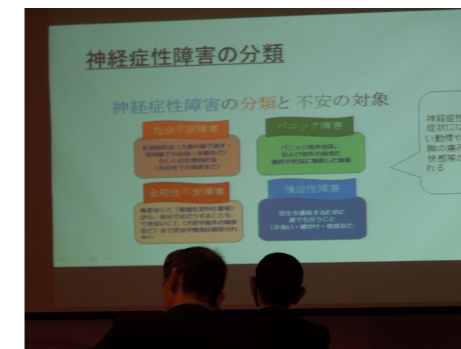
秋山 幸子様 (総社 RC)



コロナ禍以降生き方や働き方に大きな変化があり日本だけでなく国際的にもメンタルヘルス対策の必要性を認識しなければならない。現在、精神疾患の患者数は増加しており、中でも気分(感情)障害の患者が1.3倍(令和2年、対平成29年)と大きな増加となっている。次に多いのは、神経性障害で、経済的な問題(貧困:年収200万円以下世帯の増加)や様々なハラスメントの増加が起因している。

メンタルヘルスの不調をきたすと精神病(うつ病、発達障害、適応障害)、神経症、心身症を発症し様々な病気の原因および自殺への動機となっていく。

ロータリアンとして、よき理解者・協力者・擁護者となりケアすることを「あきらめない」気持ちを持って無理をし過ぎず、焦らず関わり、一人でできなければ専門家と一緒に考え、周りにいるメンタルヘルスケアの必要な人を助け住みよい生きやすい社会を作っていきます。



次週以降のプログラム&行事予定

- 11/26(日) 笠岡市青少年健全育成推進大会 9:30~11:40 笠岡中央公民館
- 12/1(金) 第1例会 ゲスト卓話「笠岡商工会議所青年部の活動について」田邊 朋希様
- 12/8(金) 第2例会 ゲスト卓話 疾病予防と治療月間に因んで 牧 佳男様(医師)
- 12/10(日) 榊原ガバナーエレクト国際協議会出席壮行会 18:00~19:30 ANAクラウンプラザH
次期クラブロータリー財団研修会 14:00~15:50 岡山コンベンションセンター
- 12/15(金) →17日(日) クリスマス家族例会 18:30~20:30 笠岡グランドホテル1F